

Hei!



Nykyiset rajoitukset jatkuvat 11.4.2021 asti. Vuonna 2007 ja sitä aiemmin syntyneet eivät saa jatkaa harjoittelua Lohjan Liikuntakeskuksen hallinnoimissa tiloissa. Jatkamme harjoittelua poikkeusaikataululla 18.4.2021 asti. Jos rajoitukset purkautuvat 12.4.2021, kaikki saavat palata harjoitukseen 12.-18.4.2021.

Lohjan Liikuntakeskus ilmoitti 25.3.2021, että Lohjan jäähalli sulkeutuu tämän kauden osalta jo 18.4.2021. Viime kaudesta poiketen luvassa ei ole jatkokautta (toukokuu) jäällä, vaikka viime viikkoihin asti on ollut tieto, että halli olisi auki toukokuun loppuun. Kilparyhmien etäoheiset alkavat kaikille kilpaluistelijoille pääsiäisen jälkeen ja jatkuvat toukokuun loppuun asti. Aikataulu ja hinta oheisille ilmoitetaan ensi viikolla. Hinta tulee olemaan normaalia kuukausimaksua edullisempi, koska ei ole kuluja tilojen käytöstä.

Olemme olleet yhteydessä heti Liikuntakeskukselta tulleen tiedon jälkeen Kisakallioon, jotta kilparyhmien kausi pääsisi jatkumaan toukokuun loppuun jääharjoittelun merkeissä. Tilanne on toistaiseksi avoin, koska tällä hetkellä sieltä ei ole saatavilla vakiovuoroja. Kisakalliossa mahdollisesti järjestettävien harjoitusten päivät ja ajat selviävät ensi viikon aikana.

KESÄLEIRIT: Suunnitteilla on kesäleiri kilparyhmäläisille Lohjan liikuntakeskuksen läheisyydessä. Seuraamme tilannetta ja ohjeistuksia ja tiedotamme leiristä lähempänä kun on paremmin tiedossa millaisilla kokoonpanoilla on mahdollista jatkaa harjoittelua. Lisäksi kartoitamme liikuntakeskukselta tilankäyttömahdollisuuksia leirin ajaksi. Tästäkin tiedotamme vielä erikseen. Kiinnostuksen mukaan leiri ajoittuisi viikoille 22-24 (1 tai 2 viikkoa).

Valmentajavartit pidetään etänä. Saatte niistä erilliset ohjeet Samiralta. Tarkoitus on että valmentajavartit on pidetty jokaisen luistelijan osalta huhtikuun aikana.

Vanhempainillat:

Liloille on tulossa vanhempainilta koskien ylempiin harjoitusryhmiin siirtymisistä, sekä sen tuomista käytännön muutoksista syksyä silmällä pitäen.

Jos koette, että tarvetta on muidenkin kilparyhmien vanhempainillalle, se voidaan järjestää. Asiasta enemmän kunkin ryhmän whatsapp-ryhmässä.

Olettehan tiedonneet, että jäähallista voi ostaa perhevuoroja? Vapaat jäävuorot ovat nähtävillä täällä <https://oma.enkora.fi/lohja/reservations2/reservations/7/17/95/-/~date=2021-03-22>
Vuorot varataan erikseen yksittäisvuoroina Lohjan Liikuntakeskuksen asiakaspalvelusta sähköpostitse lohjan.liikuntakeskus@lohja.fi tai puhelimitse 019 369 1803 (ma – pe klo 9.00 – 17.30 toistaiseksi). Lisää tietoa liikuntakeskuksen perhevuoroista (kuntosalit, liikuntasalit, uimahalli jne) <https://www.lohjanliikuntakeskus.fi/liikuntapalvelut/perhevuorot/>

Oheisjumppavideoita on ladattu seuran YouTube-kanavalle. Ne on tehty siten, että pienimmätkin lapset pystyisivät niitä tekemään, mutta kyllä niistä aikuinenkin saa kivan liikuntahetken :) <https://www.youtube.com/channel/UCPr3R8s3rtN9NSBRnSTvxQA/videos>
Mukavia jumppahetkiä koko perheelle! Uusia videoita pyritään lataamaan viikoittain, mutta koska yhden videon työstäminen vie useamman tunnin, emme valitettavasti uskalla luvata että se onnistuu joka viikko, koska meillä ei ole kokopäiväisiä ohjaajia, ja kaikilla on päätyönsä muualla.

Lohjan Taitoluistelijat
Hallitus & valmennus

